

Gesunde Arbeitsbedingungen gemeinsam gestalten

*Machen
Sie mit!*

Gute Arbeitsbedingungen und gegenseitige Unterstützung sind wichtig, um die Anforderungen des Arbeitsalltags zu bewältigen.

Nehmen Sie Ihren Arbeitsplatz unter die Lupe: Gemeinsam analysieren wir, was gut läuft und wo Belastungen auftreten.

Was unterstützt Sie dabei, Ihre Arbeit gut zu erledigen?

Was behindert Sie?

Wodurch entsteht Stress?

Wo sehen Sie Verbesserungsmöglichkeiten?

Sie selbst können am besten beurteilen, wie sich Arbeitsorganisation, Arbeitsinhalte und Zusammenarbeit so gestalten lassen, dass Sie Ihre Arbeit erfolgreich bewältigen und gesund sowie zufrieden im Berufsleben stehen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen konkrete Vorschläge zur Verbesserung Ihrer Arbeitssituation zu entwickeln – für eine gesunde und zufriedenstellende Arbeitsumgebung.



FRAGEBOGEN

WORK-
SHOP

LÖSUNGEN

UMSETZUNG

Und so ist der Ablauf:

- Kollegen und Kolleginnen füllen anonym einen Fragebogen aus.
- Auf Grundlage der Ergebnisse wird in einem moderierten Workshop gemeinsam geprüft, wo Handlungsbedarf besteht.
- Darauf aufbauend werden Lösungsideen entwickelt.

Weitere Infos zur Befragung psychischer Belastungen:



Für ein
gesundes
Berufsleben



Termine und Orte

Abgabefrist Fragebogen (Papier oder Online): _____

Standort der Sammelbox für den Papier-Fragebogen: _____

Weitere Infos: _____