

Gesunde Arbeitsbedingungen gemeinsam gestalten

*Machen
Sie mit!*

Gute Arbeitsbedingungen und gegenseitige Unterstützung sind wichtig, um die Anforderungen des Arbeitsalltags zu bewältigen. Gut zu wissen, dass Sie sich auf Ihre Kolleginnen und Kollegen und Ihre Führung verlassen können – das wirkt wie ein Puffer gegen Stress.

Sie selbst können am besten beurteilen, wie sich Arbeitsorganisation, Arbeitsinhalte und Zusammenarbeit so gestalten lassen, dass Sie Ihre Arbeit erfolgreich bewältigen und gesund sowie zufrieden im Berufsleben stehen.

Nehmen Sie Ihren Arbeitsplatz unter die Lupe: Gemeinsam analysieren wir, was gut läuft und wo Belastungen auftreten.

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen konkrete Vorschläge zur Verbesserung Ihrer Arbeitssituation zu entwickeln – für eine gesunde und zufriedenstellende Arbeitsumgebung.

Was unterstützt Sie dabei, Ihre Arbeit gut zu erledigen?

Was behindert Sie?

Wodurch entsteht Stress?

Wo sehen Sie Verbesserungsmöglichkeiten?



FRAGEBOGEN

WORK-
SHOP

Und so ist der Ablauf:

- Alle Kollegen und Kolleginnen eines Teams oder Arbeitsbereiches füllen anonym einen Fragebogen aus.
- Nach circa 4 Wochen erhalten Sie die Befragungsergebnisse.
- In einem moderierten Workshop schauen Sie gemeinsam, wo Handlungsbedarf ist, entwickeln Lösungen und planen die Umsetzung.

Weitere Infos zur Befragung psychischer Belastungen:



LÖSUNGEN

UMSETZUNG

Für ein
gesundes
Berufsleben



Termine und Orte

Abgabefrist Fragebogen (Papier oder Online): _____

Standort der Sammelbox für den Papier-Fragebogen: _____

Weitere Infos: _____