

„Gefährdungsbeurteilung Psyche – Ein geeignetes Verfahren finden“

Ein Beispiel für ein geeignetes Verfahren für die Branchen des Gesundheits- und Sozialwesens ist:

**Arbeits-Bewertungs-Skala Gruppe 2015 (ABS)  
Gruppendiskussionsverfahren**

Stand: 09/2023

**KURZBESCHREIBUNG** ABS Gruppe 2015 ist ein in Österreich entwickeltes Gruppendifkussionsverfahren. Es handelt sich um eine umfassende Überarbeitung des Instruments Arbeitssituation durch Beschäftigte Molnar/Friesenbichler von 1997. Zur theoretischen Basis gehört z.B. das Belastungs-Beanspruchungskonzept.

Das Verfahren erfüllt die folgenden Kriterien:

- Augenscheinvalidität (Verankerung der Skalenthemen in der ÖNORM EN ISO 10075-1)
- Branchenübergreifende Anwendung möglich
- orientierender Überblick über die wesentlichen arbeitsbezogenen psychischen Belastungen
- Für Kleinstbetriebe (ab 3 Mitarbeiter) und Betriebe mittlerer Größe geeignet. Bei größeren Betrieben für den Einsatz auf Abteilungsebene nutzbar.

Der Zeitaufwand für den Einsatz des Instruments liegt bei ca. 4 Stunden plus Vor- und Nachbereitung. Das Instrument liegt zusätzlich in englischer und französischer Sprache vor.

---

**AUFBAU DES  
VERFAHRENS**

Die moderierte Gruppensitzung findet mithilfe eines Fragebogens und vorgefertigten Plakaten statt. Mit den Plakaten werden die Ergebnisse dokumentiert. Es werden Arbeitsmerkmale wie Organisationskultur, Arbeitsumgebung und Arbeitszeit sowie zu den Arbeitsabläufen mit je fünf Items abgefragt.

Der Fragebogen wird während der Gruppensitzung ausgefüllt. Die Teilnehmenden sollen aus einer homogenen Gruppe stammen, z.B. nur aus der Verwaltung. Der Moderator geht nach einem standardisierten Ablauf vor, der auf der Internetseite beschrieben wird oder in einer Broschüre angefordert werden kann. Das ABS arbeitet mit Plakate auf denen Themen gesammelt und bearbeitet werden.

Die einzelnen Schritte gestalten sich wie folgt:

1. Ausfüllen des ABS Gruppe Fragebogens.
  2. Aus den Fragebogenergebnissen werden unkritische Belastungsschwerpunkte gesammelt.
  3. Entlastungskonkretisierung, d.h. Sammlung förderlicher Arbeitsbedingungen
  4. Aus den Fragebogenergebnissen werden kritische Belastungsschwerpunkte gesammelt.
  5. Die kritischen Belastungen werden konkret benannt und möglichst genau beschrieben.
  6. Maßnahmenentwicklung
-

	Je nach Personenzahl werden die Schritte in Gruppen- oder Einzelarbeit erledigt.
PRAKTISCHE ERPROBUNG UND BEURTEILUNG DER GEFÄHRDUNG	In Deutschland wurde das Instrument in einem Krankenhaus durchgeführt (Stand Juni 2020). Weitere praktische Anwendungen können auf der Internetseite eingesehen werden.
KOSTEN	<b>Unternehmen/Organisation</b> können ABS Gruppe (2015) zur internen Nutzung kostenfrei anwenden. Dennoch wird empfohlen, eine Methodenschulung zur Qualitätssicherung durchzuführen. Für <b>Beratende</b> ist die Absolvierung einer Methodenschulung zur Qualitätssicherung Voraussetzung. Eine Liste mit geschulten Personen ist auf der Internetseite einsehbar (siehe Zugang).
HANDLUNGSLEITFADEN	Eine Ablaufbeschreibung des Verfahrens ABS Gruppe 2015 findet in der Publikation "Psychische Belastungen - Checklisten für den Einstieg" statt. Das Buch ist in Deutschland im InfoMediaVerlag und in der Schweiz über das Staatssekretariat für Wirtschaft (SECO) erhältlich. Zusätzlich befindet sich eine Ablaufbeschreibung der Moderation auf der Internetseite.
ZUGANG	<a href="https://www.abs-arbeitsbewertungsskala.info/">https://www.abs-arbeitsbewertungsskala.info/</a>
FAZIT	Nicht alle GDA-Merkmale können mit den Items abgebildet werden. Da aber in der Gruppendiskussion Belastungen frei formuliert werden, können im Grunde alle GDA-relevanten Themen bearbeitet werden.
LITERATUR	<a href="https://www.abs-arbeitsbewertungsskala.info/">https://www.abs-arbeitsbewertungsskala.info/</a>