

So schützen Sie sich und andere vor dem Corona-Virus:

Abstand

Halten Sie einen großen Abstand zu anderen Menschen.
Mindestens 1,5 Meter.

Fühlen Sie sich krank?
Haben Sie Husten, Fieber oder Schnupfen?
Dann bleiben Sie zuhause!

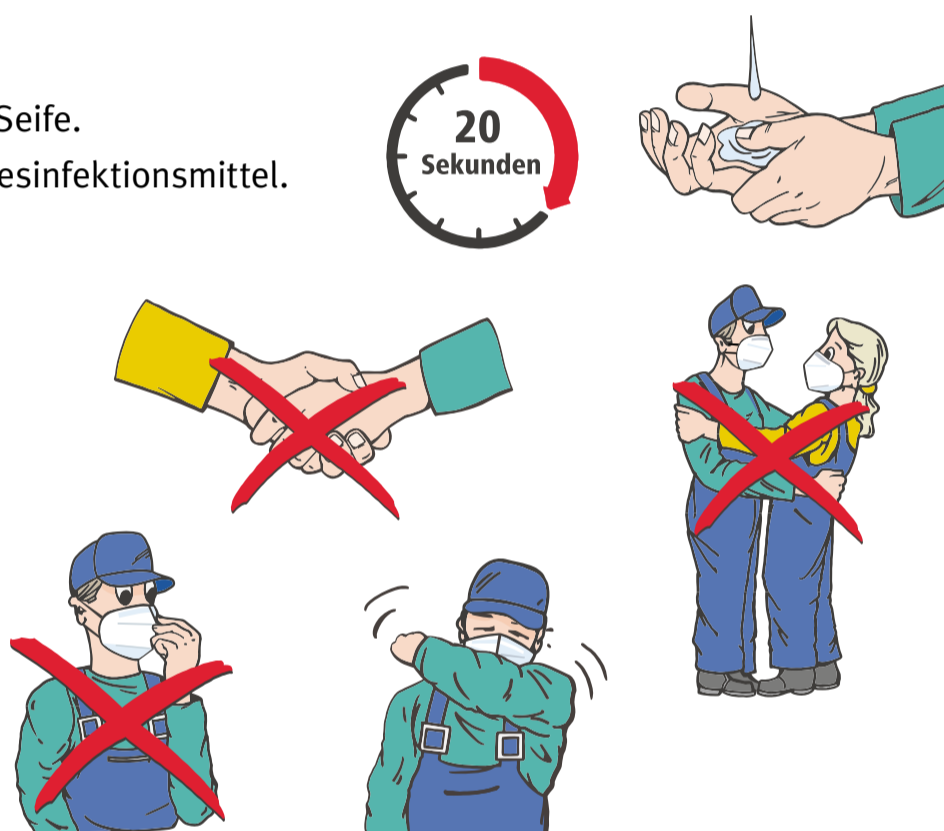


Hygiene

Waschen Sie oft und gründlich Ihre Hände mit Seife.
Oder desinfizieren Sie Ihre Hände mit Hände-Desinfektionsmittel.
Mindestens 20 Sekunden lang.

Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.
Umarmen Sie auch andere Menschen nicht.

Fassen Sie nicht ihr Gesicht an.
Berühren Sie nicht Mund, Augen und Nase.
Husten und niesen Sie in die Armbeuge!
Nicht in die Hand.



Masken tragen

An vielen Orten muss man eine Maske tragen.
Immer dann, wenn Sie keinen Abstand zu anderen Menschen einhalten können.
Zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Arzt.
Im Bus und in der Bahn.



Lüften

Lüften Sie oft Ihre Arbeits-Räume!
Machen Sie 3 Mal in einer Stunde die Fenster ganz auf.
Für mindestens 5 Minuten.

