

# Unterweisen leicht gemacht

Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache



FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN





BERUFLICHE REHABILITATION UND WERKSTÄTTEN

# Unterweisen leicht gemacht

Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache

# Impressum

## **Unterweisen leicht gemacht**

Erstveröffentlichung 09/2017, Stand 08/2025

© 2011 Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege (BGW)

## **Herausgegeben von**

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege (BGW)

Hauptverwaltung

Pappelallee 33/35/37

22089 Hamburg

Tel.: +49 40 20207-0

Fax: +49 40 20207-2495

[www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de)

## **Artikelnummer**

BGW 55-72-145

## **Fachliche Beratung**

Svenja Harms, BGW-Produktentwicklung;

Petra Draband, BGW-Prävention

## **Redaktion**

Linda Tappe, BGW-Kommunikation

## **Fotos**

DGUV (S. 13, unten), Kröger & Gross Fotografie (Titel, S. 20),  
[stock.adobe.com/Halfpoint](http://stock.adobe.com/Halfpoint) (S. 6)

## **Gestaltung und Satz**

Konturenreich, Matthias Hugo, Köln

## **Illustrationen**

Werner Pollak, Grafik-Design + Illustration, Hannover

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>6</b>
<b>2</b>	<b>Arbeitsbereiche und Themen</b> . . . . .	<b>8</b>
	Arbeitsbereiche . . . . .	9
	Themen . . . . .	11
<b>3</b>	<b>Medien auf dem BGW-Lernportal</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>4</b>	<b>Weitere Angebote für die Unterweisung</b> . . . . .	<b>23</b>
	<b>Kontakt</b> . . . . .	<b>26</b>
	<b>Impressum</b> . . . . .	<b>4</b>

# 1 Einleitung



*Die Unterweisungsmaterialien auf dem BGW-Lernportal wurden ausschließlich für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung entwickelt.*

Unterweisungen von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen sind keine leichte Sache. Große Unterschiede in Konzentrationsfähigkeit und Auffassungsgabe der Beschäftigten stellen hohe Ansprüche an die Unterweisenden und vor allem an ihre Methodik.

Um den besonderen Bedürfnissen entgegenzukommen, hat die BGW bedarfsgerechte Unterweisungshilfen für verschiedene Arbeitsbereiche entwickelt.

Die speziell für diese Zielgruppe konzipierten Lern- und Lehrmaterialien ermöglichen einen abwechslungsreichen Zugang zu Unterweisungsthemen und unterstützen dabei, Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz erfolgreich umzusetzen. Die Identifikationsfigur Nils Hansen, die von allen nur Nils

genannt wird, macht den Arbeitsschutz außerdem zu einer sehr persönlichen Sache.

Zu fast jedem Thema stehen Ihnen zwei alternative Vermittlungsmethoden zur Auswahl. So können Sie beispielsweise Gefahren in einer Holzwerkstatt mithilfe von Betriebsanweisungen erläutern oder ergänzend passende Arbeitsblätter ausgeben. Für visuelle Lerneffekte eignen sich kurze, leicht verständliche Filme sowie Suchbilder, die Gefährdungen und Schutzmaßnahmen im Arbeitsbereich anschaulich zeigen.

Arbeitsblätter und Betriebsanweisungen können mit werkstatteigenen Abbildungen und Fotos an die Gegebenheiten Ihres Betriebs angepasst werden – ebenso die Aktionskarten für das Spiel mit Nils. Diese

lassen sich zusätzlich um individuell formulierte Fragen erweitern.

Zu jeder Medienart gibt es passende Handlungshilfen. Diese unterstützen Sie bei der Durchführung Ihrer Unterweisung und enthalten unter anderem Leitfragen zur Vertiefung des jeweiligen Themas. Die Unterweisungsmaterialien stehen Ihnen auf dem BGW-Lernportal zur Verfügung. Je nach Bedarf können Sie gezielt nach Arbeitsbereichen oder Themen suchen.

Eine Übersicht über die Inhalte der jeweiligen Kategorien finden Sie in Kapitel 2 dieser Broschüre. Im BGW-Lernportal gibt es zusätzlich eine Bibliothek mit Medien, weiterführenden Hilfen und zusätzlichen Unterstützungsangeboten.

Auf der Startseite sehen Sie auf einen Blick, welche neuen Materialien verfügbar sind und welche Unterlagen sich aktuell in Bearbeitung befinden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei der Anwendung!



Die Unterweisungsmaterialien finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb)



## 2 Arbeitsbereiche und Themen



The screenshot shows the BGW Lernportal website. The header includes the logo 'BGW Lernportal', a search icon, and a 'Login' button. A vertical navigation menu on the left contains icons for 'Übersicht Lernangebote', 'Themen im Überblick', 'Praxis und Recht', 'Material für Sie', 'Glossar', 'Material für Sie', and 'Material für Sie'. The main content area features a large image of a woman and a man looking at a tablet in a greenhouse. Below the image is the title 'Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen' and a short introductory paragraph. At the bottom of the page, there is a small cartoon character and a short text block.

Auf dem BGW-Lernportal finden Sie eine Vielzahl von frei zugänglichen und individuell anpassbaren Unterweisungsmaterialien in Leichter Sprache. Es stehen unterschiedliche Dokumente zu jedem Thema bereit, sodass Sie die Inhalte auf mehrere Arten anbieten können.

In diesem Kapitel sehen Sie auf einen Blick, welche Materialien es für die entsprechen-

den Arbeitsbereiche und Themen gibt. Und mit einem Klick auf die Links gelangen Sie direkt zu den gewünschten Informationen.

### Tipp aus der Praxis

Drucken Sie sich die Handlungshilfen zu Ihren gewählten Themen aus. Auf den letzten Seiten finden Sie unterstützende Fragen mit den entsprechenden Antworten zur Vertiefung.

Wie Sie die Dokumente nach Ihren Wünschen anpassen können, zeigen wir Ihnen hier:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-dok-anpassen](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-dok-anpassen)

## Arbeitsbereiche

### Berufsbildungsbereich

Der Berufsbildungsbereich bietet Aktionskarten für das Spiel mit Nils und verweist auf die Inhalte der weiteren sieben Arbeitsbereiche. Die Karten eignen sich

zusätzlich für die Einweisung neuer Mitarbeitender.

- Aktionskarten für das Spiel mit Nils

Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-bbb](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-bbb)



Berufsbildungs-  
bereich

### Garten- und Landschaftsbau

Im Bereich Garten- und Landschaftsbau stehen Ihnen folgende Materialien zur Verfügung:

- Betriebsanweisungen
- Arbeitsblätter
- Suchbilder
- Aktionskarten für das Spiel mit Nils

Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-gala](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-gala)



Garten- und  
Landschaftsbau



## Holzwerkstatt, Küche und Hauswirtschaft, Lager und Transport, Metallwerkstatt, Montage und Verpackung

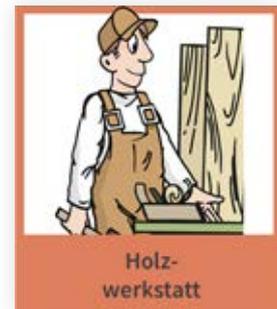
Diese Arbeitsbereiche bieten jeweils eine Auswahl der folgenden Medien:

- Betriebsanweisungen
- Arbeitsblätter
- Aktionskarten für das Spiel mit Nils
- Präsentationen
- Napo-Filme



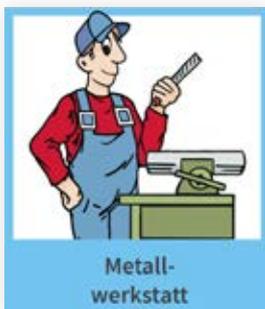
Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-holz](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-holz)



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-kueche](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-kueche)



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-lager](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-lager)

Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-metall](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-metall)



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-montage](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-montage)



## Wäscherei

Im Bereich Wäscherei stehen Ihnen die folgenden Materialien zur Verfügung:

- Betriebsanweisungen

Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-waescherei](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-waescherei)

# Themen

## Erstunterweisung

Neu eingestellte Beschäftigte kennen die betriebsspezifischen Arbeitsverfahren, Regeln und Gesundheitsmaßnahmen noch nicht. Der Gesetzgeber schreibt daher vor, dass sie vor Arbeitsbeginn unterwiesen werden müssen. Als Unterstützung stehen Ihnen folgende Medien zur Verfügung:

- Arbeitsbögen zu Ansprechpersonen, Brandschutz, Erster Hilfe und Sicherheitskennzeichnung
- Nils-erklärt-Film: Nils erklärt den Arbeitsschutz
- Napo-Filme



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-erstunterweisung](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-erstunterweisung)

## Werkzeuge

In diesem Themenbereich geht es um verschiedene Werkzeuge wie Hammer, Schere oder Schraubendreher. Zur Unterstützung stehen Ihnen folgende Materialien zur Verfügung:

- Betriebsanweisungen
- Arbeitsblätter



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-werkzeuge](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-werkzeuge)

## Brandschutz

Der Brandschutz spielt in der Unterweisung immer eine wichtige Rolle. Wir unterstützen Sie hierbei mit den folgenden Medien:

- Arbeitsblätter
- Arbeitsbögen
- Aktionskarten für das Spiel mit Nils
- Nils-erklärt-Filme: Nils erklärt den Brandschutz und Nils erklärt den Brandschutz – weiter geht's
- Brandschutz-Rallye
- Napo-Filme
- Suchbilder
- Plakat zur Brandschutzordnung – Wimmelbild zum Brandschutz



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-brandschutz](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-brandschutz)



## Gefahrstoffe

In nahezu allen Arbeitsbereichen kommen Gefahrstoffe vor. Doch nicht alle kennen die Bedeutung der Gefahrstoffpiktogramme oder wissen um die möglichen Gefährdungen, die von Gefahrstoffen ausgehen.

Für entsprechende Unterweisungen stellt die BGW folgende Medien bereit:

- Arbeitsblätter
- Betriebsanweisungen
- Gefahrstoff-Rallye
- Napo-Filme

Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-gefahrstoffe](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-gefahrstoffe)



## Innerbetrieblicher Transport

Um die Gesundheit und die Sicherheit zu gewährleisten, sollten alle zum innerbetrieblichen Transport geschult sein. Hierfür stellt die BGW folgende Medien bereit:

- Präsentation (innerbetrieblicher Transport)
- Napo-Filme

Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-ibt](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-ibt)



## Stolpern, Rutschen, Stürzen

Stürzen, Stolpern, Rutschen ist Unfallursache Nr. 1 in allen Betrieben. Hierfür stellt die BGW folgende Medien bereit:

- Präsentationen (Stolperparcours)
- Napo-Filme

Weitere Informationen finden Sie unter:

 <http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-srs>



## Gewalt und Aggression

Das Thema Umgang mit Gewalt und Aggressionen spielt eine immer wichtigere Rolle in den Betrieben. Hierfür stellt die BGW folgende Medien bereit:

- Nils-erklärt-Film: Nils erklärt das Nein zur Gewalt
- Aktionskarten für das Spiel mit Nils

Weitere Informationen finden Sie unter:

 <http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-gewalt>



## Verkehrssicherheit

Verkehrssicherheit ist ein wichtiges Thema am Arbeitsplatz. Die BGW unterstützt mit den folgenden Materialien:

- Aktionskarten für das Spiel mit Nils

Weitere Informationen finden Sie unter:

 <http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-verkehrssicherheit>



## Arbeitsschutzorganisation

Den Arbeitsschutz organisieren viele verschiedene Personengruppen. Die BGW unterstützt mit dem folgenden Medium:

- Nils-erklärt-Film: Nils erklärt den Arbeitsschutz

Weitere Informationen finden Sie unter:

 <http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-arbeitsschutzorganisation>



## Betriebsbegehung

Die Durchführung von Betriebsbegehungen ist ein wichtiger Bestandteil zur Prävention im Arbeitsschutz. Für alle ausgebildeten Sicherheitsbeauftragten sowie für weitere

Interessierte im Arbeitsschutz stellt die BGW folgende Unterstützung bereit:

- Begehungsleitfaden

Weitere Informationen finden Sie unter:

 <http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-betriebsbegehung>



## 3 Medien auf dem BGW-Lernportal



„Welche Medienarten und Dokumente stellt mir die BGW überhaupt zur Verfügung und wie kann ich sie einsetzen?“

Auf dem BGW-Lernportal finden Sie zahlreiche Medien, die Ihnen die Möglichkeit bieten, Themen unterschiedlich zu vermitteln. So eignen sich zum Beispiel die Nils-erklärt-Filme gut als Einstieg in ein Thema.

Mithilfe der Rallyes können die Gegebenheiten vor Ort selbstständig oder im Team erkundet werden. **Zu allen Angeboten stehen für Sie Handlungshilfen bereit** – diese helfen Ihnen bei der Umsetzung im Betrieb. Im folgenden Kapitel werden alle Angebote kurz vorgestellt. Und am Ende des Kapitels finden Sie eine Übersicht in Tabellenform.

Die Angebote finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb)



## Arbeitsblatt

Jedes Arbeitsblatt behandelt eine konkrete Tätigkeit. Ziel ist es, Gefährdungen und Schutzmaßnahmen dieser Tätigkeit gemeinsam zu erarbeiten. Die Beschäftigten ordnen – mithilfe der Blankovorlage und der passenden Grafiken – die richtigen Inhalte den jeweiligen Tätigkeiten zu.

### Unser Tipp

Setzen Sie in die Blankovorlage ein entsprechendes Foto zur Tätigkeit oder zur Maschine aus Ihrem Arbeitsbereich ein. Damit stellen Sie einen persönlichen Bezug her.

**Arbeits-Blatt: Metall-Werkstatt**

Arbeiten an der Ständer-Bohrmaschine



**Schutz-Maßnahmen:**

 Enge Kleidung tragen	 Werkstück entspannen	 Keinen Schmuck bei der Arbeit tragen
 Sicherheits-Schuhe tragen	 Keine Schutz-Handschuhe tragen	 Schutz-Brille tragen

FÜR EIN GESUNDES WIRTSCHAFTSLEBEN 

### Tipp aus der Praxis

Drucken Sie mehr Unterlagen zu Gefährdungen und Schutzmaßnahmen aus, als benötigt werden. Das fördert den Austausch bei der Auswahl der richtigen Grafiken.

## Arbeitsbogen

Die Arbeitsbögen vermitteln grundlegende Informationen und Verhaltensweisen und sind für die Erstunterweisung neuer Beschäftigter vorgesehen. Sie werden von den Neulingen erarbeitet – je nach individueller Fähigkeit gemeinsam in der Gruppe, allein oder mit einer Patin oder einem Paten.

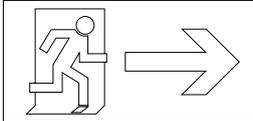
**Brand-Schutz**

**Arbeitsbogen für die Erst-Unterweisung**

Machen Sie die Aufgaben gemeinsam.



Aufgabe 1:  
Was bedeutet dieses Rettungs-Zeichen?



Schreiben Sie die Antwort auf!

.....

Aufgabe 2:  
Malen Sie das Rettungs-Zeichen mit der richtigen Farbe aus!

Aufgabe 3:  
Sprechen Sie mit Ihren Kollegen über diese Fragen:  
• Wo ist dieses Rettungs-Zeichen in Ihrem Arbeits-Bereich?  
• Warum müssen Sie dieses Rettungs-Zeichen unbedingt beachten?  
Schreiben Sie die Antworten auf! Auf der nächsten Seite ist auch noch Platz!

.....



## Begehungsleitfaden

Der Begehungsleitfaden in Leichter Sprache unterstützt Sicherheitsbeauftragte bei Begehungen. Er dient als Checkliste und Dokumentationshilfe.

Bitte beachten Sie: Der Leitfaden wird ausschließlich im Rahmen der Ausbildung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu Sicherheitsbeauftragten eingesetzt und ist nur in Verbindung mit diesen Seminaren erhältlich. Neben anderen Themen gibt es auch ein spezielles Aufbau-seminar mit dem Titel „Begehungen durchführen“. Bei Interesse an der Ausbildung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu Sicherheitsbeauftragten wenden Sie sich bitte an die zuständige Aufsichtsperson der BGW in Ihrer Region.



Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-begehungsleitfaden](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-begehungsleitfaden)

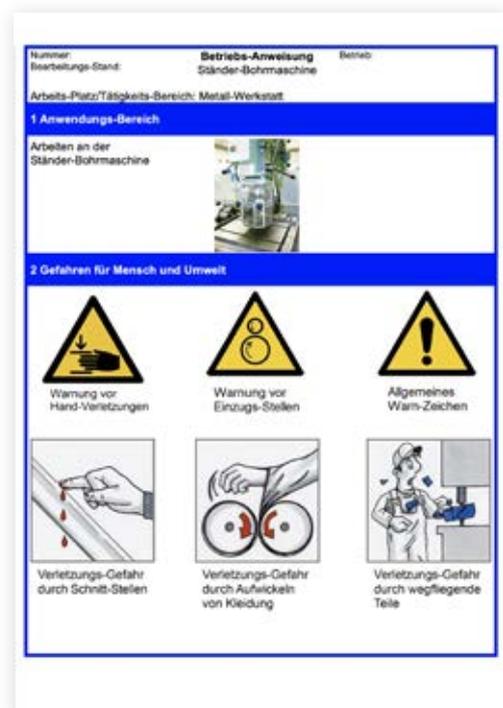
## Betriebsanweisung

Mit Betriebsanweisungen können Sie Unfallgefahren verdeutlichen und zu sicheren Verhaltensweisen beitragen. Gefährdungen, Schutzmaßnahmen und Sicherheitskennzeichnungen sind als leicht verständliche Grafiken dargestellt.

### Unser Tipp

Setzen Sie in die Blankovorlage ein entsprechendes Foto zur Tätigkeit oder zur Maschine aus Ihrem Arbeitsbereich ein: Das schafft einen persönlichen Bezug.

Drucken Sie die Betriebsanweisung mit den Grafiken aus und stellen Sie diese vor Ort in der Nähe der Maschine auf. So sind die Gefährdungen, Schutzmaßnahmen und die Vorgaben zum Verhalten bei Notfällen immer präsent.



## Dokumentationsvorlage

Jede Unterweisung muss dokumentiert werden – das ist gesetzlich vorgeschrieben. Hierfür können Sie unsere Teilnahmebescheinigungen und -listen nutzen. Sie finden diese am Seitenende des BGW-Lernportals im Abschnitt „Bibliothek/Medien“.

Zusätzlich können Sie Teilnahmebescheinigungen an die Beschäftigten ausgeben. Diese finden Sie auch im Abschnitt „Bibliothek/Medien“.

The image shows two overlapping forms. The front form is titled 'Teilnahme-Bescheinigung' and features a cartoon character of a worker in a red shirt and blue overalls. The form includes fields for 'Name/Firma', 'hat an einer Sicherheits-Unterweisung zum Thema den Themen', 'mit Erfolg teilgenommen', 'Ort, Datum', and 'Unterschrift des/der Unterwiesenden'. The BGW logo is visible at the bottom. The second form, partially visible behind, is titled 'Über Unterweisung' and includes fields for 'Datum', 'Durchgeführt von:', 'benutzte Unterlagen/Materialien:', and a section for 'Ich habe den Inhalt verstanden, ich bestätige ich mit meiner Unterschrift...'. It also has a signature line and the BGW logo.

Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-teilnahme](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-teilnahme)

## Grafiken (Gefährdungen und Schutzmaßnahmen)

Eine Vielzahl von Grafiken zeigt typische große Gefährdungen im Arbeitsalltag – ergänzt um passende Schutzmaßnahmen. Zusätzlich finden Sie gezeichnete Sicherheitskennzeichnungen und Gefahrstoffsymbole.

Diese visuellen Hilfen eignen sich für Arbeitsblätter und Betriebsanweisungen und ermöglichen Unterweisungen auch ohne viel Text. Sie lassen sich vergrößern, verkleinern oder frei kombinieren.

Alle Grafiken finden Sie im Bereich „Galerie – Grafiksammlung Gefährdungen und Schutzmaßnahmen“ der BGW-Lernportal-Bibliothek.

Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-galerie](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-galerie)



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-grafiken-gefaehrungen](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-grafiken-gefaehrungen)



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-grafiken-schutz](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-grafiken-schutz)



### Tipps aus der Praxis

Drucken Sie die Grafiken einzeln aus und basteln Sie daraus ein Memory-Spiel. Das stärkt spielerisch das Wissen über Gefährdungen und Schutzmaßnahmen. Vervielfältigen, Ausdrucken und aktives Arbeiten mit den Grafiken sind ausdrücklich erwünscht!

## Handlungshilfen

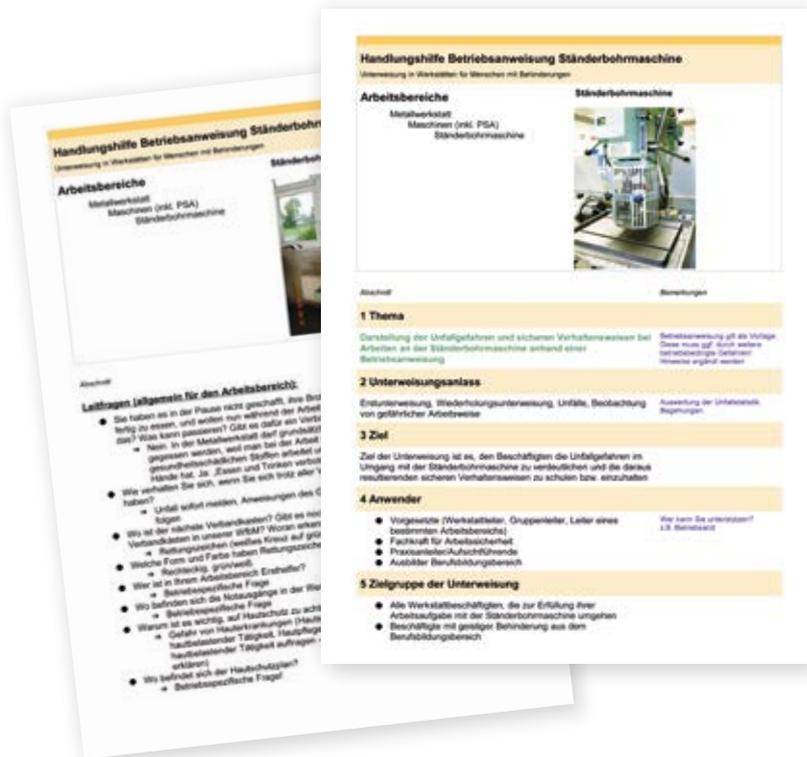
Handlungshilfen wurden speziell für die jeweiligen Unterlagen entwickelt und unterstützen Sie bei der Umsetzung der

Unterweisungsbausteine. Für jedes Medium und zu jedem Thema steht eine passende Handlungshilfe bereit.

Sie enthält:

- konkrete Hilfestellungen zur Planung und Durchführung,
- den empfohlenen Einsatzzeitpunkt,
- Anforderungen an die Teilnehmenden,
- didaktische Methoden,
- eine Einschätzung zum Zeitaufwand sowie
- vertiefende Leitfragen inklusive Musterantworten (mit Ausnahme betriebs-spezifischer Inhalte).

Die Handlungshilfen finden Sie im jeweiligen Ordner des zugehörigen Mediums auf dem BGW-Lernportal.



### Tipp aus der Praxis

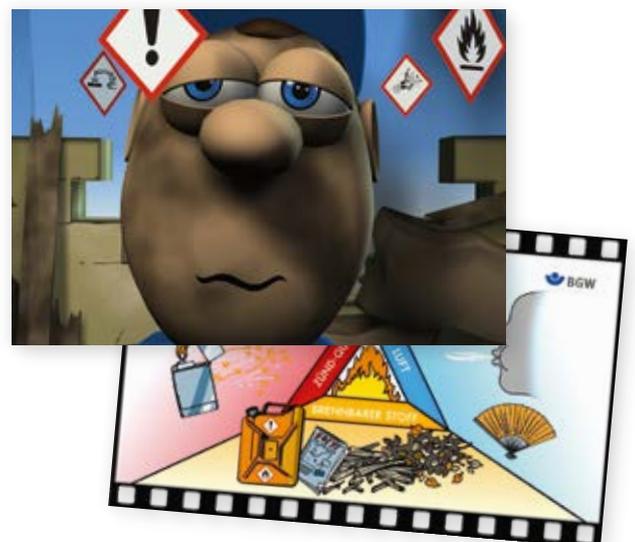
Nutzen Sie die vertiefenden Fragen am Ende jeder Handlungshilfe. Dadurch wird eine ganzheitliche und vertiefende Unterweisung sichergestellt.

### Unser Tipp

Nutzen Sie unsere Handlungshilfen zur Nachbesprechung der einzelnen Filmsequenzen. Dort finden Sie Fragen und entsprechende Antworten zur Vertiefung des Themas mit den Beschäftigten.

## Napo-Filme

Napo ist die Hauptfigur einer Trickfilmserie, die von diversen europäischen Organisationen entwickelt wurde. In der Serie werden wichtige Aspekte von Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit auf humorvolle und einprägsame Weise präsentiert. Dabei kommen die Filme ohne gesprochene Dialoge aus. Für jede einzelne Filmsequenz stehen für Sie Handlungshilfen zur Verfügung.



Weitere Informationen finden Sie unter:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-napo-filme](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-napo-filme)

## Nils-erklärt-Filme

Die Nils-erklärt-Filme bieten einen unterhaltsamen Einstieg in die Unterweisung. Es gibt Filme zu den Themen Arbeitsschutz, Brandschutz, Gewalt und Sport. Zu jedem Film gibt es passende Handlungshilfen mit Leitfragen zur Vertiefung.



Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-nils-filme](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-nils-filme)

## Präsentationen

Präsentationen zu Themen wie „Stolpern, Rutschen, Stürzen“ oder „innerbetrieblicher Transport“ zeigen reale Gefahrensituationen. Gemeinsam mit den Beschäftigten erarbeiten Sie passende Schutzmaßnahmen. Die Präsentationen fördern das Verständnis für Risiken aus dem Arbeitsalltag.



Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-praesentationen](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-praesentationen)

## Rallyes

Eine Möglichkeit, die Themen Erste Hilfe, Brandschutz und Gefahrstoffe praktisch vor Ort zu üben, bieten unsere Rallyes. Schicken Sie Ihre Beschäftigten allein, in einer Gruppe oder mit einem Paten oder einer Patin auf die Suche nach wichtigen Vorgaben im Arbeitsschutz. Mithilfe der Rallyebögen werden an verschiedenen Stationen in der Einrichtung Aufgaben erarbeitet.



Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-rallyes](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-rallyes)

## Spiel mit Nils – das BGW-Unterweisungsspiel in Leichter Sprache

Das Brettspiel mit Aktionsfeldern können bis zu sechs Personen oder Teams spielen und es stehen zehn Arbeits- und Themenbereiche zur Auswahl.

Jedem Thema sind eigene Aktionskarten zugeordnet. Als unterweisende Person können Sie entweder mitspielen oder

als Spielleitung fungieren, die Tipps und Anregungen gibt.

Aktionskarten für den Berufsbildungsbereich, die auch gut für die Erstunterweisung in Inklusionsbetrieben genutzt werden können, liegen dem Spiel bei.

Weitere 800 Aktionskarten in Leichter Sprache finden Sie online auf dem BGW-Lernportal.

### Unser Tipp

Nutzen Sie unsere Blankovorlagen zu den Aktionskarten, um eigene Fragen aus Ihrem Betrieb in das Spiel zu integrieren.

### Tipp aus der Praxis

Drucken Sie die Aktionskarten aus, kaschieren und laminieren Sie sie. Erstellen Sie zusätzlich individuelle Karten mit eigenen Bildern. Vorlagen finden Sie auf [www.bgw-lernportal.de/aktionskarten](http://www.bgw-lernportal.de/aktionskarten).



Hier können Sie das Spiel bestellen:

 [www.bgw-online.de/spiel-mit-nils](http://www.bgw-online.de/spiel-mit-nils)

Weitere Aktionskarten und Materialien finden Sie hier:

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-spiel-mit-nils](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-spiel-mit-nils)

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-aktionskarten](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-aktionskarten)

 [www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-blanko-aktionskarten](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-blanko-aktionskarten)

## Suchbilder

Anhand der Suchbilder können häufig gemachte Fehler zum Thema Brandschutz sowie bei Tätigkeiten im Garten- und Landschaftsbau erkannt und diskutiert werden. Die Bilder veranschaulichen typische Gefahren und mögliches Fehlverhalten. Die Beschäftigten sollen die Fehler auf den Bildern erkennen und darüber diskutieren. Anschließend können Sie das korrekte Verhalten in der jeweiligen Situation anhand eines Positivbildes erklären.



### Tipp aus der Praxis

Machen Sie daraus ein Spiel! Wer findet die meisten Fehler? Wer ist dabei am schnellsten?

Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-suchbilder](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-suchbilder)

## Wimmelbilder

Durch allgemeine und brandschutzspezifische Wimmelbilder werden mithilfe von Nils verschiedene Einzelsituationen im Arbeitsbereich veranschaulicht, die die Sicherheit und die Gesundheit gefährden können. Neben diesen Negativbeispielen zeigt ein weiteres Wimmelbild dieselben Situationen – darauf macht Nils jedoch alles richtig.

Aufgabe ist es, die Gefährdungen zu beschreiben und entsprechende Schutzmaßnahmen abzuleiten und zuzuordnen. Die Wimmelbilder stehen Ihnen als Druckdateien auf dem BGW-Lernportal zur Verfügung.

Zudem sind sie in einer interaktiven PowerPoint-Präsentation mit den jeweiligen Einzelgefährdungen und -schutzmaßnahmen eingebunden. Sie ermöglichen den Austausch mit den Beschäftigten.



Weitere Informationen finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-wimmelbilder](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-wimmelbilder)

## Alle Angebote auf einen Blick

Medienart	Zweck	Besonderheiten	Wo zu finden?
<b>Aktionskarten/ Spiel mit Nils</b>	Spielerische Unterweisung	Mehr als 800 Karten, anpassbar mit eigenen Bildern	BGW-Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Arbeitsblätter</b>	Gefährdungen und Maßnahmen zuordnen	Blankovorlage individualisierbar, fördert aktives Lernen	BGW-Lernportal › Arbeitsbereiche/Themen
<b>Arbeitsbögen</b>	Grundlagen für neue Beschäftigte	Gruppenarbeit oder Patenschaft möglich	BGW-Lernportal › Themen › Erstunterweisung
<b>Begehungsleitfaden</b>	Durchführung oder Begleitung von Begehungen	Im Zusammenhang mit SWBA-Schulungen erhältlich	BGW-Lernportal › Themen
<b>Betriebsanweisungen</b>	Sicherheitsregeln erklären, Gefahren, Maßnahmen und Verhalten im Notfall aufzeigen	Mit Grafiken, anpassbar mit eigenen Fotos	BGW-Lernportal › Arbeitsbereiche/Themen
<b>Dokumentationsvorlagen</b>	Nachweis der Unterweisung	Teilnahmebescheinigungen, Anwesenheitslisten	BGW-Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Grafiken</b>	Visualisierung von Einzelgefährdungen und -schutzmaßnahmen	Frei kopierbar, kombinierbar, z. B. für Memory	Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Handlungshilfen</b>	Unterstützung bei Vorbereitung, Durchführung und Reflexion	Leitfragen, Zielgruppenbeschreibung, Methoden, Zeitrahmen	Direkt beim jeweiligen Medium auf dem BGW-Lernportal
<b>Napo-Filme</b>	Humorvolle Vermittlung von Sicherheitsregeln	Europäische Trickfilmreihe	BGW-Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Nils-erklärt-Filme</b>	Leichter Einstieg in ein Thema mit Nils	Kurz, unterhaltsam, mit Handlungshilfen	BGW-Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Präsentationen</b>	Gefahren und Maßnahmen visualisieren	Typische Gefahren aus der Praxis	BGW-Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Rallyes</b>	Unterweisung in Bewegung	Aufgaben an Stationen, auch für Partnerarbeit geeignet	BGW-Lernportal › Bibliothek/Medien
<b>Suchbilder</b>	Erkennung von Fehlern im Arbeitsalltag	Als Wettbewerb einsetzbar	BGW-Lernportal › Themen (z. B. Brandschutz, Gartenbau)
<b>Wimmelbilder</b>	Gefahren erkennen und vergleichen	PowerPoint-Datei mit Positiv-/Negativbild	BGW-Lernportal › Themen

## 4 Weitere Angebote für die Unterweisung



Die BGW stellt neben den Unterweisungsmaterialien auf dem BGW-Lernportal weitere Angebote für Mitgliedsbetriebe zur Verfügung. Insbesondere das Plakat zur Brandschutzordnung sowie die Hautschutz- und

Händehygienepläne eignen sich als Grundlage für Unterweisungen in Ihrem Betrieb. Für Ihre Beschäftigten können Sie außerdem Broschüren in Leichter Sprache bestellen.

Die Angebote finden Sie unter:



[www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-weitere-angebote](http://www.bgw-lernportal.de/uw-mmkb-weitere-angebote)



[www.bgw-online.de/medien-in-leichter-sprache](http://www.bgw-online.de/medien-in-leichter-sprache)



## Sicherheits-Beauftragte im Betrieb – erklärt in Leichter Sprache

Für die Sicherheit sind Sicherheitsbeauftragte wichtig. Die Broschüre erklärt, was Sicherheitsbeauftragte sind, was sie tun und mit wem sie zusammenarbeiten – und das alles in Leichter Sprache.

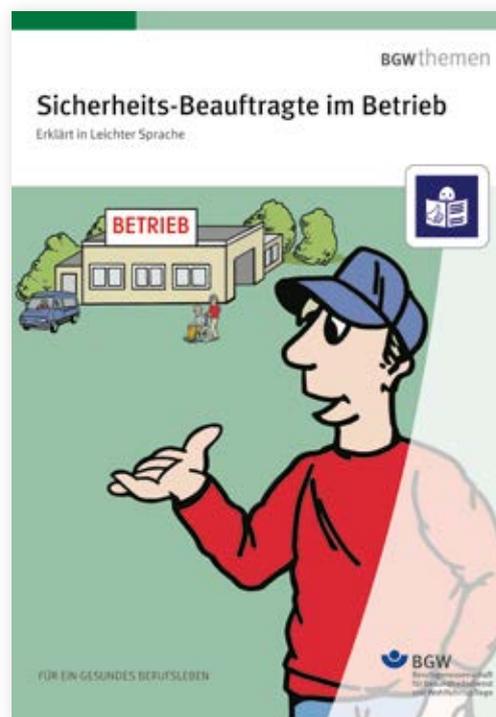
### Unser Tipp

Die BGW bildet Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen zu Sicherheitsbeauftragten aus.

Artikelnummer:



BGW 20-00-004



## Werkstatt-Rat und Arbeits-Schutz – ein Heft in Leichter Sprache

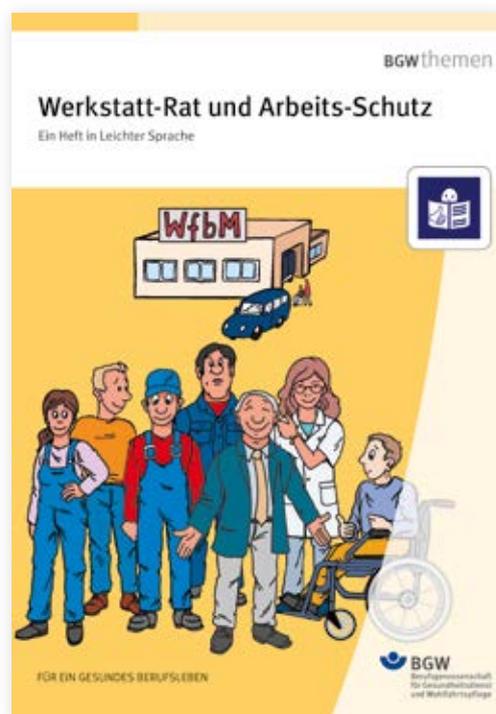
In jeder Werkstatt für Menschen mit Behinderungen muss ein Werkstatttrat gewählt werden. Warum ist der Werkstatttrat wichtig und welche Aufgaben hat er? Wie kann er beim Arbeitsschutz helfen? Wo darf er mitbestimmen, wo mitwirken? Und welche Personen unterstützen den Werkstatttrat, wenn es darum geht, dass alle Beschäftigten sicher und gesundheitsgerecht arbeiten können?

Die Broschüre erklärt alle Aspekte des Werkstatttrats in Leichter Sprache.

Artikelnummer:



BGW 20-00-005



## Nils erklärt die Brand-Schutz-Ordnung

Das Plakat hilft Ihnen bei der Unterweisung im Brandschutz. Was ist zu tun, wenn es brennt? Und was sollte auf gar keinen Fall getan werden? Diese Fragen beantwortet das Plakat mithilfe von Nils.



Artikelnummer:

 BGW 20-15-000

## Pläne für Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Die Hautschutz- und Händehygienepläne in Leichter Sprache gibt es für verschiedene Arbeitsbereiche. Sie enthalten wichtige Tipps zu den Themen Hautschutz, Handschuhe, Desinfektion, richtiges Händewaschen und Eincremen. Außerdem können Produktfotos aus dem eigenen Betrieb eingesetzt werden.



Hautschutzpläne	Artikelnummern
Gartenbereich	 BGW 20-00-001
Küche	 BGW 20-00-002
Reinigung	 BGW 20-00-003
Metallwerkstatt	 BGW 20-00-007

Hautschutzpläne	Artikelnummern
Wäscherei	 BGW 20-00-008
Holzwerkstatt	 BGW 20-00-011
Montage und Verpackung	 BGW 20-00-012

# Kontakt – Ihre BGW-Standorte und Kundenzentren

## Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)

Hauptverwaltung  
Pappelallee 33/35/37 · 22089 Hamburg  
Tel.: +49 40 20207-0  
Fax: +49 40 20207-2495  
www.bgw-online.de

Diese Übersicht wird bei jedem Nachdruck aktualisiert.  
Sollte es kurzfristige Änderungen geben, finden Sie  
diese hier:



[www.bgw-online.de/kontakt](http://www.bgw-online.de/kontakt)

### Berlin · Spichernstraße 2–3 · 10777 Berlin

Bezirksstelle	Tel.: +49 30 89685-3701	Fax: -3799
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 30 89685-0	Fax: -3625
schu.ber.z*	Tel.: +49 30 89685-3696	Fax: -3624

### Bochum · Universitätsstraße 78 · 44789 Bochum

Bezirksstelle	Tel.: +49 234 3078-6401	Fax: -6419
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 234 3078-0	Fax: -6249
schu.ber.z*	Tel.: +49 234 3078-0	Fax: -6379
studio78	Tel.: +49 234 3078-6478	Fax: -6399

### Bochum · Gesundheitscampus-Süd 29 · 44789 Bochum

campus29	Tel.: +49 234 3078-6333	Fax: –
----------	-------------------------	--------

### Delmenhorst · Fischstraße 31 · 27749 Delmenhorst

Bezirksstelle	Tel.: +49 4221 913-4241	Fax: -4239
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 4221 913-0	Fax: -4225
schu.ber.z*	Tel.: +49 4221 913-4160	Fax: -4233

### Dresden · Gret-Palucca-Straße 1 a · 01069 Dresden

Bezirksverwaltung	Tel.: +49 351 8647-0	Fax: -5625
schu.ber.z*	Tel.: +49 351 8647-5701	Fax: -5711
Bezirksstelle	Tel.: +49 351 8647-5771	Fax: -5777
	Königsbrücker Landstraße 2 b · Haus 2 01109 Dresden	
BGW Akademie	Tel.: +49 351 28889-6110	Fax: -6140
	Königsbrücker Landstraße 4 b · Haus 8 01109 Dresden	

### Hamburg · Schäferkampsallee 24 · 20357 Hamburg

Bezirksstelle	Tel.: +49 40 4125-2901	Fax: -2997
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 40 4125-0	Fax: -2999
schu.ber.z*	Tel.: +49 40 7306-3461	Fax: -3403
	Bergedorfer Straße 10 · 21033 Hamburg	
BGW Akademie	Tel.: +49 40 20207-2890	Fax: -2895
	Pappelallee 33/35/37 · 22089 Hamburg	

### Hannover · Anderter Straße 137 · 30559 Hannover

Außenstelle von Magdeburg  
Bezirksstelle Tel.: +49 391 6090-7930 Fax: -7939

### Karlsruhe · Philipp-Reis-Straße 3 · 76137 Karlsruhe

Bezirksstelle	Tel.: +49 721 9720-5555	Fax: -5576
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 721 9720-0	Fax: -5573
schu.ber.z*	Tel.: +49 721 9720-5527	Fax: -5577

### Köln · Bonner Straße 337 · 50968 Köln

Bezirksstelle	Tel.: +49 221 3772-5356	Fax: -5359
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 221 3772-0	Fax: -5101
schu.ber.z*	Tel.: +49 221 3772-5300	Fax: -5115

### Magdeburg · Keplerstraße 12 · 39104 Magdeburg

Bezirksstelle	Tel.: +49 391 6090-7920	Fax: -7922
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 391 6090-5	Fax: -7825

### Mainz · Göttelmannstraße 3 · 55130 Mainz

Bezirksstelle	Tel.: +49 6131 808-3902	Fax: -3997
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 6131 808-0	Fax: -3998
schu.ber.z*	Tel.: +49 6131 808-3977	Fax: -3992

### München · Helmholtzstraße 2 · 80636 München

Bezirksstelle	Tel.: +49 89 35096-4600	Fax: -4628
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 89 35096-0	Fax: -4686
schu.ber.z*	Tel.: +49 89 35096-0	

### Würzburg · Röntgenring 2 · 97070 Würzburg

Bezirksstelle	Tel.: +49 931 3575-5951	Fax: -5924
Bezirksverwaltung	Tel.: +49 931 3575-0	Fax: -5825
schu.ber.z*	Tel.: +49 931 3575-5855	Fax: -5994

\*schu.ber.z = Schulungs- und Beratungszentrum

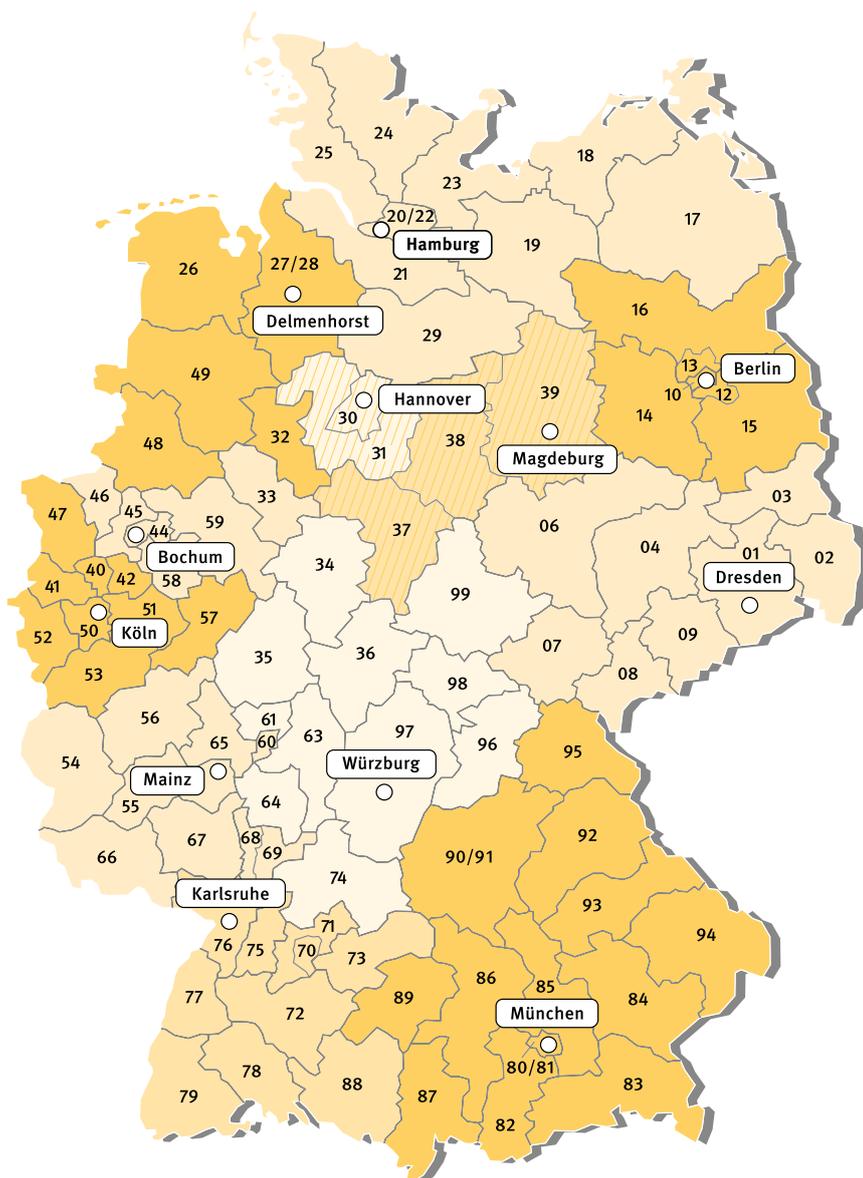
## So finden Sie Ihr zuständiges Kundenzentrum

Auf der Karte sind die Städte verzeichnet, in denen die BGW mit einem Standort vertreten ist. Die farbliche Kennung zeigt, für welche Region ein Standort zuständig ist.

Jede Region ist in Bezirke unterteilt, deren Nummer den ersten beiden Ziffern der dazugehörigen Postleitzahl entspricht.

Ein Vergleich mit Ihrer eigenen Postleitzahl zeigt, welches Kundenzentrum der BGW für Sie zuständig ist.

Auskünfte zur Prävention erhalten Sie bei der Bezirksstelle, Fragen zu Rehabilitation und Entschädigung beantwortet die Bezirksverwaltung Ihres Kundenzentrums.



## Beratung und Angebote

### Versicherungs- und Beitragsfragen

Tel.: +49 40 20207-1190

E-Mail: [beitraege-versicherungen@bgw-online.de](mailto:beitraege-versicherungen@bgw-online.de)

Unsere Servicezeiten finden Sie unter:



[www.bgw-online.de/beitraege](http://www.bgw-online.de/beitraege)



### BGW-Medien

Tel.: +49 40 20207-4846

E-Mail: [medienangebote@bgw-online.de](mailto:medienangebote@bgw-online.de)

Das umfangreiche Angebot finden Sie online in unserem Medien-Center.



[www.bgw-online.de/medien](http://www.bgw-online.de/medien)



### BGW-Beratungsangebote

Tel.: +49 40 20207-4862

Fax: +49 40 20207-4853

E-Mail: [orga@bgw-online.de](mailto:orga@bgw-online.de)

Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen nehmen die Welt anders wahr: Sie lernen meist weniger abstrakt und rational, sondern eher praktisch, haptisch und visuell. Lerninhalte müssen daher wesentlich stärker als in konventionellen Produktionsbetrieben anschaulich und durch Wiederholung eingeübt werden. Um diesen besonderen Bedürfnissen entgegenzukommen, hat die BGW bedarfsgerechte Unterweisungshilfen in Leichter Sprache für verschiedene Arbeitsbereiche und Themen entwickelt. Diese Broschüre erläutert Inhalt, Anwendung und Einsatzmöglichkeiten.