BGW info

# Arbeitsschutz für Kindertagespflege

Tipps und Infos für Ihren Berufsalltag




FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN

BGW
Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

# Tipps und Infos zum Arbeitsschutz für Ihren Berufsalltag

Wir haben die wichtigsten Unfall- und Gesundheitsgefahren für Sie als Kindertagespflegeperson zusammengestellt. So reduzieren Sie Risiken für Ihre Gesundheit. Die aufgeführten Gefährdungen und Maßnahmen sind nicht abschließend. Sie orientieren sich an den Schutzzielen und dem Stand der Technik in der Kindertagesbetreuung.

| Gefährdung | Problem | Maßnahmen | Infos und Kontakt |
|---|---|---|---|
| **Rückenbelastung**<br> | Häufiges Bücken mit krummem Rücken, Sitzen auf Kinderstühlen, langes Tragen von Kindern auf einer Hüfte und Heben aus dem Rücken statt aus den Beinen heraus kann die Wirbelsäule belasten und Rückenschmerzen verursachen. | Ergonomisch arbeiten:<br>• Nutzen Sie höhenverstellbare Wickeltische und Stühle.<br>• Kinder einbeziehen – über Tritte selbstständig hochklettern lassen.<br>• Haltung wechseln: dynamisch sitzen, oft die Position ändern.<br>• Ausgleich schaffen: regelmäßig Dehnen und Rückentraining im Alltag einbauen. | Broschüre „Rückengerecht arbeiten in der Kita“: **www.bgw-online.de/media/BGW07-00-130**<br><br>BGW-Lernportal – kurz und kompakt: Ergonomie |
| **Lärm**<br> | Lärm beeinflusst die Konzentration und stört die Kommunikation. Kurz: Lärm stresst und macht krank! | • Raumakustik minimieren.<br>• Pädagogische Spiele (Flüsterspiele).<br>• Kinder für Lärm sensibilisieren. | **www.sichere-kita.de:** „Bau und Raumakustik“<br><br>Lärmprävention in Kindertageseinrichtungen |
| **Hautbelastung**<br> | Häufiges Händewaschen, Desinfizieren und langes Handschuhtragen kann zu Hauterkrankungen führen. | • Hände kurz befeuchten, mit pH-hautneutraler Waschlotion waschen (pH-Wert um 5,5) und gründlich abspülen.<br>• Einmalhandtücher verwenden.<br>• Hautschutz- und Pflegecreme ohne allergiefördernde Mittel benutzen. | Hautschutz- und Händehygieneplan für Kitas<br><br>Hautprobleme können eine Berufserkrankung sein!<br>**www.bgw-online.de/hautsprechstunde** |
| **Infektionsgefahr**<br> | Durch Kontakt mit Ausscheidungen, Blut oder Sekret beim Wickeln kann es zu Infektionen kommen. | • Wickeln mit Handschuhen.<br>• Impfung gegen Hepatitis A/B empfohlen.<br>• Umgang mit kranken Kindern regeln. | BGW-Lernportal – kurz und kompakt: Infektionsschutz<br><br>Hepatitis A/B kann eine Berufserkrankung sein! |
| **Gefahrstoffe**<br> | Flächendesinfektions- und Reinigungsmittel können die Gesundheit gefährden. | • Chemikaliendichte Handschuhe (Norm EN ISO 374-1) benutzen.<br>• Prüfen, ob Sie ungefährliche Mittel verwenden können. | BGW-Lernportal – kurz und kompakt: Gefahrstoffe |
| **UV-Strahlen**<br> | Intensive Sonne kann die Haut nachhaltig schädigen und Hautkrebs fördern. | • In Zeiten mit hohen UV-Werten (11 Uhr bis 15 Uhr) intensive Sonne meiden.<br>• Außenbereich beschatten (z. B. mit Sonnenschirm, Markisen).<br>• Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF 50) verwenden.<br>• Kopfbedeckung/Hüte und Sonnenbrille tragen.<br>• Ausreichend trinken. | **www.sichere-kita.de:** „Sonnenschutz“<br><br>Tipps zum Hitzeschutz am Arbeitsplatz: **www.bgw-online.de/hitzeschutz**<br><br>Weißer Hautkrebs kann eine Berufserkrankung sein! |
| **Psychische Belastungen**<br> | Als Einzelperson zu arbeiten sowie das Verschmelzen von Arbeits- und Privatleben, wenn Kinder im eigenen Haushalt betreut werden, kann belasten. | • Verlässliche Vertretungsmodelle mit anderen Tagespflegenden finden.<br>• Professionelle Praxisberatung (z. B. Jugendamt) beanspruchen. | BGW-Lernportal – kurz und kompakt: Psychische Belastung bei der Arbeit |
| **Stolperstellen**<br> | Kanten, Stufen oder Kabel im Weg können schnell zu Stolperfallen werden. | • Bewusst durch den Wohnbereich gehen, um rutschige Stellen oder Stolpergefahren zu identifizieren und sicher zu gestalten. | Infos zu „Stolpern, Ausrutschen, Stürzen“: **www.bgw-online.de/stolpern** |

CS/IN – Illustrationen: Michael Hüter

BGW 04-06-130 · 10/2026

**Die BGW – Ihre Berufsgenossenschaft: Wir leisten Versicherungsschutz bei einem Arbeitsunfall oder einer Berufserkrankung.**

**Informationen zu Ihrer Versicherung bei der BGW:**

**Versicherungsschutz in der Kindertagespflege:**

**www.bgw-online.de/kindertagespflege**

**Arbeits- oder Wegeunfall melden:**

**www.bgw-online.de/unfallanzeige**

**Verdacht auf Berufskrankheit melden:**

**www.bgw-online.de/berufskrankheit**

Für noch mehr BGW-Services: Registrieren Sie sich unter **www.bgw-online.de, „**Meine BGW“.

BGW · Pappelallee 33/35/37 · 22089 Hamburg

BGW