

Sicher auf der Treppe

Mit diesen Tipps kommen Sie gut ans Ziel



Handlauf nutzen

- Der Handlauf gibt Halt – besonders beim Hinuntergehen
- Halten Sie eine Hand frei, damit Sie sich sicher festhalten können



Aufmerksam gehen

- Handy weg
- Blick auf die Stufen
- Langsam gehen
- Keine Stufe überspringen



Sicher tragen

- Körbe und Kisten mit Henkeln nutzen
- Lieber zweimal gehen
- Schwere Lasten lieber im Aufzug transportieren



Sicher auftreten

- Tragen Sie geeignete Schuhe
- Rutschfeste Sohle
- Guter Halt im Schuh



Treppe frei halten

- Keine Gegenstände auf den Stufen
- Keine Kabel auf dem Boden
- Verschüttetes sofort beseitigen



Licht an

- Alle Stufen müssen gut erkennbar sein – besonders die erste und die letzte.